

Lettre d'information numérique

de la mairie de Bannalec

N°2 du vendredi 3 avril 2020

Ouverture du marché : tous les mercredis de 8 h 30 à 12 h 30, place de la Libération

Ouverture de l'AMAP : tous les jeudis de 18 h à 19 h30, devant la gare

Le fonctionnement des services municipaux

La crise sanitaire modifie le fonctionnement des services municipaux : la mairie est fermée au public jusqu'à nouvel ordre, mais un accueil téléphonique est assuré pour des questions urgentes. L'accueil téléphonique de la mairie est maintenu de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi, au numéro habituel 02 98 39 57 22.

Le n° de l'astreinte du pôle technique est le 06 20 28 00 72..

Pendant cette période, les interventions sont limitées aux services essentiels (interventions techniques urgentes, questions urgentes d'état-civil, banque alimentaire, funéraire, etc...).



La réponse des producteurs locaux à la crise

Nos producteurs locaux souffrent également de la crise sanitaire actuelle : fermeture de certains marchés, perte de clientèle et destruction de la production sont malheureusement leur lot quotidien. La plupart de ces producteurs propose des alternatives pour continuer à écouler leurs productions.

Ainsi, à la ferme de Kercabon-Vras, le maraîcher Robin Silvent se félicite d'avoir, dès le départ, adopté la bonne stratégie de vente : «je fais de la vente directe à la ferme ou au sein de l'AMAP, avec un système de panier nominatif et des consignes données aux clients pour éviter tout contact. Chez moi, une seule personne manipule les légumes et il n'y a pas d'intermédiaire, ce qui réduit les risques». D'ailleurs, Robin, comme certains de ses confrères, remarque que la demande de produits locaux est en hausse actuellement : «avec cette crise, les gens se retournent vers des produits sains, vendus en circuits courts et beaucoup réfléchissent à leur mode de consommation».

Contact : **La Ferme de Kercabon-Vras 29380 BANNALEC 06 81 03 96 63**

C'est bon pour la santé !

Avec le retour du soleil et le confinement, beaucoup retrouvent la main verte. Le jardinage est excellent pour la santé. Il a les mêmes vertus qu'une pratique physique et sportive.

Cela permet en effet de se détendre et de prendre soin de son corps, une réduction du stress, des risques cardio-vasculaires, et renforce les os et les muscles.

3 h 30 de jardinage correspondent à une perte de 1000 Kcal, ce qui est équivalent à pratiquement 2 h de jogging !

Alors que les déchetteries du territoire sont fermées, certains d'entre vous pourraient être tentés, après avoir tondu leur pelouse, de mettre l'herbe fraîchement coupée dans les poubelles, ni de la brûler. Il ne faut surtout pas le faire ! Cette herbe vous sera beaucoup plus utile dans votre jardin, en paillage pour protéger vos plantes au votre potager, ou de manière modérée dans votre composteur.



Les 4 gestes barrières à adopter



Se laver les mains régulièrement



Éternuer ou tousser dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique



Porter un masque jetable quand on est malade



BANNALEC
BANALEC